

แผนปฏิบัติการสร้างสุขในหน่วยงาน ตามแนวคิด Happy 8 Workplace



องค์การบริหารส่วนตำบลวังจันทน์
อำเภอโคกสำโรง จังหวัดลพบุรี

จัดทำโดย
งานกาเจ้าหน้าที่
สำนักปลัด อบต.

สารบัญ

บทนำ	๑
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Body	๒ - ๓
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Heart	๔ - ๖
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Society	๗
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Relax	๘
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Brain	๙ - ๑๐
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Soul	๑๑ - ๑๒
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Money	๑๓ - ๑๕
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Family	๑๖

บทนำ

การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) เป้าหมายเพื่อให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมีสมรรถนะในการบริหารงานอย่างรอบด้าน ทั้งภายในและภายนอกองค์กรเป็นองค์กรแห่งความสุขภายใต้หลักการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี ซึ่งการสร้างความสุขในที่ทำงาน มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กรมีความสุขในการทำงาน โดยใช้ Happy ๘ หรือความสุขทั้งแปด ประกอบด้วย

๑. Happy Body (สุขภาพดี) มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒. Happy Heart (น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกัน และกัน เนื่องจากมีความว่าเชื่อความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

๓. Happy Society (สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงาน และพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อยู่อาศัย มีความรัก ความปรองดอง สามัคคีกันต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่าง ๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่คนทำงานหากไม่รู้จักสรรหาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

๕. Happy Brain (หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่าง ๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพ และความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงานเพราะเชื่อว่า ถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดัน ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

๖. Happy Soul (ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนา และมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่จะช่วยการดำเนินชีวิตของทุกคนให้ดำเนินไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้ ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๗. Happy Money (ปลอดภัย) มีเงิน รู้จักเก็บรู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด รู้จักใช้ วิถีเงิน ไม่ใช่สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๘. Happy Family (ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่น และมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลวังจั่น จึงได้จัดทำแผนปฏิบัติการสร้างสุขในหน่วยงานขึ้น เพื่อเป็นแนวทางในการจัดโครงการ กิจกรรม ตามแนวคิดความสุข ๘ ประการ (Happy ๘) และคาดว่าบุคลากรในสังกัดจะได้รับประโยชน์จากการนำแผนปฏิบัติการสร้างสุขในหน่วยงานไปปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอ

Happy Body



Happy Body (สุขภาพดี) มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๑. ชื่อกิจกรรม	ยิ้มรับ พุงยุบ
๒. กลุ่มเป้าหมาย	พนักงานส่วนตำบล พนักงานครู ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้าง และพนักงานจ้างเหมาบริการ
๓. เป้าหมาย	บุคลากรได้ออกกำลังกาย ลดน้ำหนัก สุขภาพแข็งแรงขึ้น (น้ำหนักลดลงอย่างน้อย ๒ กก.)
๔. วัตถุประสงค์	๑) เพื่อให้บุคลากรมีสุขภาพดี แข็งแรง มีน้ำหนักสมส่วนขึ้น ๒) เพื่อให้บุคลากรมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ
๕. รายละเอียดขั้นตอนการดำเนินงาน	๑) วางแผน ออกแบบห้องหรือบริเวณสำหรับการออกกำลังกาย ๒) จัดเตรียมสถานที่สำหรับวางอุปกรณ์หรือเครื่องออกกำลังกาย ๓) ให้ความรู้แก่บุคลากรเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและการใช้เครื่องออกกำลังกาย
๖. ระยะเวลาดำเนินการ	ตลอดปีงบประมาณ
๗. งบประมาณ	-
๘. ประโยชน์ที่ได้รับ	๑) บุคลากรมีสุขภาพดี มีน้ำหนักสมส่วน ๒) บุคลากรมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ ๓) บุคลากรมีความรู้เกี่ยวกับการใช้เครื่องออกกำลังกายที่ถูกต้องวิธี
๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ	บุคลากรในหน่วยงาน

Happy Body



Happy Body (สุขภาพดี) มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๑. ชื่อกิจกรรม	ขยับนิต ชีวิตแจ่มใส
๒. กลุ่มเป้าหมาย	พนักงานส่วนตำบล พนักงานครู ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้าง และพนักงานจ้างเหมาบริการ
๓. เป้าหมาย	ค่าเฉลี่ยความสุข Happy body ของบุคลากรเพิ่มขึ้นเป็น ๗๐%
๔. วัตถุประสงค์	๑) เพื่อให้บุคลากรมีสุขภาพดี มีน้ำหนักรวมส่วน (น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติ)
๕. รายละเอียดขั้นตอนการดำเนินงานกิจกรรม	๑) จัดประชุม วางแผน ออกแบบการประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรเห็นประโยชน์ของการออกกำลังกาย ๒) จัดทำป้ายรณรงค์ หรือจัดทำป้ายไว้นิล โปสเตอร์ ติดประชาสัมพันธ์บริเวณต่างๆ ๓) ดำเนินกิจกรรมตามแผน (การเดินแอโรบิก เล่นเปตอง การขยับร่างกายตามจังหวะ จะกำหนดให้เป็นทุกวันพุธ หลังจากเลิกจากการปฏิบัติงาน)
๖. ระยะเวลาดำเนินการ	ตลอดปีงบประมาณ
๗. งบประมาณ	-
๘. ประโยชน์ที่ได้รับ	๑) บุคลากรมีสุขภาพดี มีน้ำหนักรวมส่วน (น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติ) ๒) บุคลากรมีความสุขและมีความผ่อนคลายในการปฏิบัติงาน
๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ	บุคลากรในหน่วยงาน

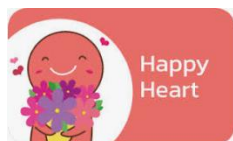
Happy Heart



Happy Heart (น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกัน และกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

๑. ชื่อกิจกรรม	ศุภรักอิ่มสุข
๒. กลุ่มเป้าหมาย	พนักงานส่วนตำบล พนักงานครู ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้าง และพนักงานจ้างเหมาบริการ
๓. เป้าหมาย	ค่าเฉลี่ยความสุข Happy Heart ของบุคลากรเพิ่มขึ้นเป็น ๘๐%
๔. วัตถุประสงค์	๑) เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรภายในหน่วยงานเกิดความรัก ความสามัคคี มีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ และรู้จักการช่วยเหลือกัน ๒) เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีส่วนร่วมในการพัฒนาหน่วยงานตนเอง ๓) เพื่อสร้างสภาพแวดล้อมและบรรยากาศที่ดีในการทำงาน
๕. รายละเอียดขั้นตอนการดำเนินกิจกรรม	๑) ประชุม วางแผน ชี้แจงโครงการ สร้างการรับรู้ร่วมกัน และจัดเตรียมแผน แบ่งพื้นที่ความรับผิดชอบในการดำเนินกิจกรรม ๕ ส. (สะอาด สะดวก สดอาด สุขลักษณะ และสร้างนิสัย) ๒) จัดเตรียมอุปกรณ์ และจัดเตรียมพื้นที่สำหรับการดำเนินกิจกรรม ๓) ดำเนินกิจกรรมตามแผน วันทำความสะอาดใหญ่ (Big cleaning Day)
๖. ระยะเวลาดำเนินการ	ตลอดปีงบประมาณ
๗. งบประมาณ	-
๘. ประโยชน์ที่ได้รับ	๑) บุคลากรภายในหน่วยงานเกิดความรัก ความสามัคคี มีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ และรู้จักการช่วยเหลือกัน ๒) บุคลากรมีส่วนร่วมในการพัฒนาหน่วยงานของตนเอง ๓) มีสภาพแวดล้อมและบรรยากาศที่ดีในการทำงาน
๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ	บุคลากรในหน่วยงาน

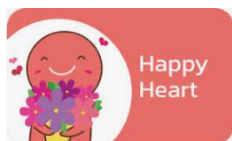
Happy Heart



Happy Heart (น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกัน และกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่า
ความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

๑. ชื่อกิจกรรม	กายใจใสสะอาด
๒. กลุ่มเป้าหมาย	ผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงานส่วนตำบล พนักงานครู ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้าง และพนักงานจ้างเหมาบริการ
๓. เป้าหมาย	ค่าเฉลี่ยความสุข Happy Heart ของบุคลากรเพิ่มขึ้นเป็น ๘๐%
๔. วัตถุประสงค์	๑) เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลวังจันทน์เกิดความรัก ความสามัคคี มีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ และรู้จักการช่วยเหลือกัน ๒) เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีส่วนร่วมในการพัฒนา บำรุง รักษาศาสนสถาน และพัฒนาทำความสะอาดบริเวณถนนในท้องถิ่นของตน
๕. รายละเอียดขั้นตอนการดำเนินกิจกรรม	๑) ประชุม วางแผน ชี้แจงโครงการ สร้างการรับรู้ร่วมกัน และจัดเตรียมแผน แบ่งพื้นที่ความรับผิดชอบในการดำเนินกิจกรรมกวาดลานวัด กิจกรรมล้างห้องน้ำวัด ๒) จัดเตรียมอุปกรณ์ และจัดเตรียมพื้นที่สำหรับการดำเนินกิจกรรม ๓) ดำเนินกิจกรรมตามแผน กิจกรรมกวาดลานวัด ล้างห้องน้ำวัด
๖. ระยะเวลาดำเนินการ	ตลอดปีงบประมาณ
๗. งบประมาณ	-
๘. ประโยชน์ที่ได้รับ	๑) บุคลากรสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลวังจันทน์เกิดความรัก ความสามัคคี มีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ และรู้จักการช่วยเหลือกัน ๒) บริเวณศาสนสถาน (วัด) มีความสะอาดและมีบรรยากาศที่ดี
๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ	บุคลากรในหน่วยงาน

Happy Heart



Happy Heart (น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกัน และกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่า
ความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

๑. ชื่อกิจกรรม	กระดาศปันสุข
๒. กลุ่มเป้าหมาย	พนักงานส่วนตำบล พนักงานครู ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้าง และพนักงานจ้างเหมาบริการ
๓. เป้าหมาย	ค่าเฉลี่ยความสุข Happy Heart ของบุคลากรเพิ่มขึ้นเป็น ๘๐%
๔. วัตถุประสงค์	๑) เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีส่วนร่วมในการช่วยเหลือและแบ่งปันความสุข ในสังคม ๒) เพื่อส่งเสริมความสัมพันธ์อันดีของบุคลากรในหน่วยงาน
๕. รายละเอียดขั้นตอนการดำเนิน กิจกรรม	๑) ประชาสัมพันธ์รับบริจาคกระดาศ หรือปฏิทินใช้แล้ว โดยการปิด ประกาศประชาสัมพันธ์เชิญชวนภายในบริเวณหน่วยงาน ๒) รวบรวมกระดาศที่ใช้แล้ว ๓) นำส่งกระดาศที่ใช้แล้วมอบให้ มูลนิธิคนตาบอดแห่งประเทศไทย ในพระ บรมราชินูปถัมภ์ มูลนิธิกระจกเงาสำนักงานกรุงเทพฯ และบ้านจิตอาสา (โครงการ Paper Ranger)
๖. ระยะเวลาดำเนินการ	ตลอดปีงบประมาณ
๗. งบประมาณ	-
๘. ประโยชน์ที่ได้รับ	๑) บุคลากรสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลวังจันทน์มีส่วนร่วมในการ ช่วยเหลือและแบ่งปันความสุขในสังคม ๒) เกิดความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างบุคลากรในหน่วยงาน
๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ	บุคลากรในหน่วยงาน

Happy Society



Happy Society (สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงาน และ พักอาศัยมีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายใน สังคมหรือชุมชนย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อยู่อาศัย มีความรัก ความปรองดอง สามัคคี กันต่อกัน พร้อมร่วมแรง ร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

๑. ชื่อกิจกรรม	สานสัมพันธ์
๒. กลุ่มเป้าหมาย	ผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงานส่วนตำบล พนักงานครู ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้าง และพนักงานจ้างเหมาบริการ ร่วมกับผู้นำฝ่ายปกครองท้องถิ่น
๓. เป้าหมาย	บุคลากรมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมเพื่อสังคม
๔. วัตถุประสงค์	๑) เพื่อสร้างความรัก ความสามัคคี มีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ รู้จักการช่วยเหลือกันและส่งเสริมความสัมพันธ์อันดีระหว่างหน่วยงานกับชุมชน ๒) เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรทำประโยชน์เพื่อสังคม และปลูกฝังความคิดให้เป็นจิตสาธารณะ
๕. รายละเอียดขั้นตอนการดำเนินงาน	๑) ประชุม วางแผนระหว่างบุคลากรของหน่วยงานกับผู้แทนชุมชน ในการทำกิจกรรมต่างๆ เช่น จิตอาสา การทำบุญ กีฬาสัมผัสดี การจัดกิจกรรมผู้สูงอายุประจำปี การจัดกิจกรรมทางศาสนาตามประเพณี ต่างๆ ๒) จัดตั้งกลุ่ม Line แบ่งปันข้อมูลข่าวสารที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินกิจกรรมหรือแลกเปลี่ยนเรียนรู้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ระหว่างหน่วยงานกับชุมชน ๓) ดำเนินกิจกรรมตามแผนกำหนด
๖. ระยะเวลาดำเนินการ	ตลอดปีงบประมาณ
๗. งบประมาณ	-
๘. ประโยชน์ที่ได้รับ	๑) เกิดความรัก ความสามัคคี มีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ และความสัมพันธ์อันดีระหว่างหน่วยงานกับชุมชน ๒) ผู้เข้าร่วมกิจกรรมรู้สึกภูมิใจในการได้เป็นส่วนหนึ่งในการทำประโยชน์เพื่อสังคม
๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ	บุคลากรในหน่วยงาน

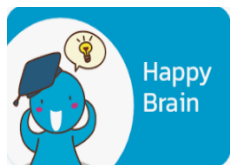
Happy Relax



Happy Relax (ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่าง ๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่คนทำงานหากไม่รู้จักรักการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียดอันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

๑. ชื่อกิจกรรม	พักผ่อนสร้างสรรค์
๒. กลุ่มเป้าหมาย	พนักงานส่วนตำบล พนักงานครู ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้าง และพนักงานจ้างเหมาบริการ
๓. เป้าหมาย	ค่าเฉลี่ยความสุข Happy Relax ของบุคลากรเพิ่มขึ้นเป็น ๘๐%
๔. วัตถุประสงค์	๑) เพื่อให้บุคลากรในหน่วยงานมีความผ่อนคลาย และมีความสุขในการปฏิบัติงาน ๒) เพื่อให้บุคลากรภายในหน่วยงานเกิดความรักและสามัคคี
๕. รายละเอียดขั้นตอนการดำเนินกิจกรรม	๑) ประชุม วางแผน และกำหนดการจัดกิจกรรม ๒) จัดตั้งกลุ่ม Line แบ่งปันข้อมูลข่าวสารที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินกิจกรรม หรือแลกเปลี่ยนเรียนรู้งาน ซึ่งสามารถนำมาเป็นตัวอย่างหรือแม่แบบในการทำงานให้มีประสิทธิภาพต่อไป ๓) ดำเนินกิจกรรมตามแผนกำหนด เช่น การรับประทานอาหารกลางวัน ร่วมกัน การปลูกต้นไม้ร่วมกัน การจัดกิจกรรมปีใหม่ประจำปี การออกกำลังกายหลังเลิกงาน
๖. ระยะเวลาดำเนินการ	ตลอดปีงบประมาณ
๗. งบประมาณ	-
๘. ประโยชน์ที่ได้รับ	๑) บุคลากรในหน่วยงานมีความผ่อนคลายมากขึ้น ๒) เกิดความรัก ความสามัคคี มีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ ของบุคลากรในหน่วยงาน
๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ	บุคลากรในหน่วยงาน

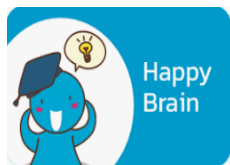
Happy Brain



Happy Brain (หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่าง ๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพ และความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงานเพราะเชื่อว่า ถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดัน ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

๑. ชื่อกิจกรรม	พี่น้องเรียนรู้งาน
๒. กลุ่มเป้าหมาย	พนักงานส่วนตำบล พนักงานครู ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้าง และพนักงานจ้างเหมาบริการ
๓. เป้าหมาย	บุคลากรได้รับการถ่ายทอดและพัฒนาความรู้ในการปฏิบัติงาน
๔. วัตถุประสงค์	๑) เพื่อให้บุคลากรในหน่วยงานมีความรู้ และทักษะในการปฏิบัติงาน ๒) เพื่อให้บุคลากรภายในหน่วยงานเกิดความรัก ความผูกพัน และความสามัคคีภายในองค์กร ๓) เพื่อให้บุคลากรในหน่วยงานได้เรียนรู้ เข้าใจการทำงานและแก้ไขปัญหาการทำงานร่วมกัน
๕. รายละเอียดขั้นตอนการดำเนินการกิจกรรม	๑) ประชุม วางแผนการจัดกิจกรรมภายใต้แนวคิด “พี่น้องเรียนรู้งาน” ๒) ประสานติดต่อบุคลากรผู้ที่มีความเชี่ยวชาญในการทำงานของหน่วยงาน (บุคลากรภายในหน่วยงาน หรือผู้เกษียณอายุราชการ) เพื่อมาให้ความรู้ คำแนะนำ และถ่ายทอดประสบการณ์ร่วมกัน ๓) ดำเนินกิจกรรมตามแผน และมีการจัดตั้ง Group Line “พี่น้องเรียนรู้งาน”
๖. ระยะเวลาดำเนินการ	ตลอดปีงบประมาณ
๗. งบประมาณ	-
๘. ประโยชน์ที่ได้รับ	๑) บุคลากรในหน่วยงานมีความรู้และทักษะในการปฏิบัติงาน ๒) เกิดความรัก ความผูกพัน และความสามัคคีภายในหน่วยงาน ๓) บุคลากรในองค์กรได้เรียนรู้ เข้าใจการทำงานและแก้ไขปัญหาการทำงานร่วมกัน
๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ	บุคลากรในหน่วยงาน

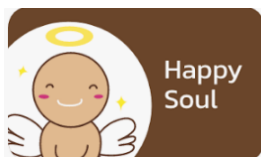
Happy Brain



Happy Brain (หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่าง ๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพ และความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงานเพราะเชื่อว่า ถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดัน ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

๑. ชื่อกิจกรรม	Fun Training
๒. กลุ่มเป้าหมาย	พนักงานส่วนตำบล พนักงานครู ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง
๓. เป้าหมาย	บุคลากรได้รับการถ่ายทอดและพัฒนาความรู้ในการปฏิบัติงาน
๔. วัตถุประสงค์	๑) เพื่อให้บุคลากรในหน่วยงานมีความรู้ และทักษะในการปฏิบัติงาน ๒) เพื่อให้บุคลากรในหน่วยงานได้รับประสบการณ์ในการทำงาน และเกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้เทคนิคการทำงานตามตำแหน่ง หน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย
๕. รายละเอียดขั้นตอนการดำเนินกิจกรรม	๑) จัดทำแผนพัฒนาบุคลากร ๒) ประชุมพิจารณาคัดเลือกบุคคลเพื่อเข้ารับการอบรมตามหลักสูตรของแต่ละตำแหน่ง ๓) เมื่อบุคคลผ่านการอบรมเสร็จสิ้น ต้องมีการจัดทำรายงานผลการอบรมเสนอต่อผู้บังคับบัญชาและมีการประชาสัมพันธ์ ถ่ายทอดความรู้ที่ได้รับจากการอบรมแก่บุคลากรภายในหน่วยงาน
๖. ระยะเวลาดำเนินการ	ตลอดปีงบประมาณ
๗. งบประมาณ	๐ - ๑๕๐,๐๐๐
๘. ประโยชน์ที่ได้รับ	๑) บุคลากรในหน่วยงานได้พัฒนาความรู้และเพิ่มทักษะในการปฏิบัติงาน เพื่อให้งานมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น ๒) บุคลากรในองค์กรได้มีประสบการณ์ในการเรียนรู้ และได้ทราบเทคนิคการทำงานในรูปแบบต่างๆ จากภายนอกหน่วยงาน
๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ	งานกาเจ้าหน้าที่ สำนักปลัด อบต.

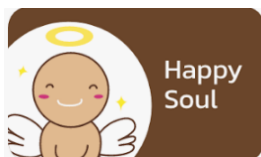
Happy Soul



Happy Soul (ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนา และมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่จะช่วยการดำเนินชีวิตของทุกคนให้ดำเนินไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้ ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๑. ชื่อกิจกรรม	แสดงต่อธรรม
๒. กลุ่มเป้าหมาย	ผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงานส่วนตำบล พนักงานครู ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้าง และพนักงานจ้างเหมาบริการ
๓. เป้าหมาย	ค่าเฉลี่ยความสุข Happy Soul ของบุคลากรเพิ่มขึ้นเป็น ๘๐%
๔. วัตถุประสงค์	๑) เพื่อให้บุคลากรมีส่วนร่วมในการสนับสนุนและบำรุงศาสนา ๒) เพื่อให้บุคลากรมีความผ่อนคลาย และมีความสุขในการปฏิบัติงาน ๓) เพื่อสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างหน่วยงานกับวัด
๕. รายละเอียดขั้นตอนการดำเนินกิจกรรม	๑) ประชุม วางแผนการดำเนินการจัดกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ที่วัดหรือสถานที่สาธารณะบริเวณใกล้หน่วยงาน ๒) ประสานงานกับทางวัด หรือตรวจตราพื้นที่ที่จะบำเพ็ญประโยชน์ ๓) ประชาสัมพันธ์ เชิญชวนให้บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม ๔) จัดเตรียมอุปกรณ์ทำความสะอาด ๕) ดำเนินกิจกรรมตามแผนที่กำหนด
๖. ระยะเวลาดำเนินการ	ตลอดปีงบประมาณ
๗. งบประมาณ	–
๘. ประโยชน์ที่ได้รับ	๑) บุคลากรได้รับความภูมิใจที่เป็นส่วนหนึ่งในการส่งเสริม สนับสนุนและบำรุงศาสนา ๒) บุคลากรมีความผ่อนคลาย และมีความสุขในการปฏิบัติงานและมีความสัมพันธ์อันดีระหว่างหน่วยงานกับวัด
๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ	บุคลากรในหน่วยงาน

Happy Soul



Happy Soul (ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนา และมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่จะช่วยการดำเนินชีวิตของทุกคนให้ดำเนินไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้ ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๑. ชื่อกิจกรรม	มนต์ธรรม นำสุข
๒. กลุ่มเป้าหมาย	พนักงานส่วนตำบล พนักงานครู ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้าง และพนักงานจ้างเหมาบริการ
๓. เป้าหมาย	ค่าเฉลี่ยความสุข Happy Soul ของบุคลากรเพิ่มขึ้นเป็น ๘๐%
๔. วัตถุประสงค์	๑) เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีคุณธรรม จริยธรรม ในการปฏิบัติงานและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ๒) เพื่อให้บุคลากรมีความรักและความสามัคคี ๓) เพื่อให้บุคลากรเกิดความผ่อนคลาย และมีความสุขในการปฏิบัติงาน
๕. รายละเอียดขั้นตอนการดำเนินกิจกรรม	๑) วางแผนการดำเนินการจัดกิจกรรม ๒) ประชาสัมพันธ์ เชิญชวนให้บุคลากรเข้าร่วมสวดมนต์เข้าตามบทสวดมนต์ทางเสียงตามสายและเชิญชวนให้บุคลากรดาวน์โหลด Application “สวดมนต์” เช่น Easy Praying, Bedtime Prayer, E-Tiptaka เป็นต้น ๓) ดำเนินงานตามแผน โดยให้บุคลากรทุกท่านร่วมสวดมนต์เข้าตามบทสวดมนต์เสียงตามสาย ในวันทำการ เวลา ๐๘.๐๕ น.
๖. ระยะเวลาดำเนินการ	ตลอดปีงบประมาณ
๗. งบประมาณ	–
๘. ประโยชน์ที่ได้รับ	๑) บุคลากรมีคุณธรรม จริยธรรม ในการปฏิบัติงานและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิตเพิ่มมากขึ้น ๒) บุคลากรมีความรักและความสามัคคีภายในองค์กร ๓) บุคลากรมีความผ่อนคลาย และมีความสุขในการปฏิบัติงาน
๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ	บุคลากรในหน่วยงาน

Happy Money



Happy Money (ปลอดหนี้) มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ประหยัด รู้จักใช้เงิน ไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิต แบบเศรษฐกิจพอเพียง

๑. ชื่อกิจกรรม	ออมดี มีสุข
๒. กลุ่มเป้าหมาย	พนักงานส่วนตำบล พนักงานครู ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้าง และพนักงานจ้างเหมาบริการ
๓. เป้าหมาย	บุคลากรในหน่วยงานมีเงินออม
๔. วัตถุประสงค์	๑) เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีเงินออม ๒) เพื่อให้บุคลากรมีวินัย และมีความรู้ ความเข้าใจในการบริหารจัดการเงิน
๕. รายละเอียดขั้นตอนการดำเนินกิจกรรม	๑) ทำบัญชีรายรับ – รายจ่าย ๒) วางแผนการใช้เงิน ๓) เริ่มต้นการออม ในบัญชีโครงการออมดี มีสุข โดยการสร้างกฎ กติกา แรงจูงใจในการออม (ตามเงินเดือนของแต่ละบุคคล) ๔) มีการมอบรางวัลให้บุคลากรในการออมเงินดีเด่น (ตรวจสอบประวัติ วินัยการออมจากบัญชีโครงการออมดี มีสุข)
๖. ระยะเวลาดำเนินการ	ตลอดปีงบประมาณ
๗. งบประมาณ	–
๘. ประโยชน์ที่ได้รับ	๑) บุคลากรมีเงินออมเพิ่มขึ้น ๒) บุคลากรมีวินัย และมีความรู้ ความเข้าใจในการบริหารจัดการเงิน
๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ	บุคลากรในหน่วยงาน

Happy Money



Happy Money (ปลอดหนี้) มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ประหยัด รู้จักใช้เงิน ไม่ใช่สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิต แบบเศรษฐกิจพอเพียง

๑. ชื่อกิจกรรม	รักการออม
๒. กลุ่มเป้าหมาย	พนักงานส่วนตำบล พนักงานครู ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้าง และพนักงานจ้างเหมาบริการ
๓. เป้าหมาย	บุคลากรในหน่วยงานมีเงินออม
๔. วัตถุประสงค์	๑) เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีเงินออม ๒) เพื่อฝึกวินัยในการออมและการบริหารจัดการด้านการเงินของบุคลากร
๕. รายละเอียดขั้นตอนการดำเนินกิจกรรม	๑) ประชุม วางแผนการดำเนินกิจกรรม ๒) ส่งเสริม สนับสนุนให้บุคลากรออมเงิน จากสถาบันการเงินหรือออมเงินกับสหกรณ์ออมทรัพย์ต่างๆ ๓) มีการมอบรางวัลให้บุคลากรในการออมเงินดีเด่น (ตรวจสอบประวัติวินัยการออมจากสถาบันการเงินหรือสหกรณ์ออมทรัพย์)
๖. ระยะเวลาดำเนินการ	ตลอดปีงบประมาณ
๗. งบประมาณ	–
๘. ประโยชน์ที่ได้รับ	๑) บุคลากรมีเงินสำรองไว้ใช้ในเวลาจำเป็นตามวัตถุประสงค์ ๒) บุคลากรมีวินัยในการออมและมีการบริหารจัดการเงินที่ดี
๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ	บุคลากรในหน่วยงาน

Happy Money



Happy Money (ปลอดหนี้) มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ประหยัด รู้จักใช้เงิน ไม่ใช่สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิต แบบเศรษฐกิจพอเพียง

๑. ชื่อกิจกรรม	Save Money Happy Life
๒. กลุ่มเป้าหมาย	พนักงานส่วนตำบล พนักงานครู ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้าง และพนักงานจ้างเหมาบริการ
๓. เป้าหมาย	บุคลากรมีเงินออม ๕,๐๐๐ บาทขึ้นไป ต่อ ๑ ปี (๒๐ - ๕๐ บาท/วัน)
๔. วัตถุประสงค์	๑) เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีเงินออม ๒) เพื่อให้บุคลากรมีความรู้ ความเข้าใจในการวางแผนทางการเงิน เกิดแนวคิดและแรงบันดาลใจในการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมในการบริหารเงิน เพื่อประโยชน์ในอนาคต
๕. รายละเอียดขั้นตอนการดำเนินกิจกรรม	๑) ประชุม วางแผนการจัดอบรม “การวางแผนทางการเงินเพื่ออนาคต” ๒) ประชาสัมพันธ์และรวบรวมรายชื่อผู้เข้าร่วมการอบรม ๓) ร่วมกันเสนอและคัดเลือกทีมวิทยากรที่มีความรู้ทางการเงิน ๔) ขออนุมัติการจัดอบรม ๕) ดำเนินการตามแผนงาน
๖. ระยะเวลาดำเนินการ	ตลอดปีงบประมาณ
๗. งบประมาณ	ประมาณ ๐ - ๒๐,๐๐๐ บาท
๘. ประโยชน์ที่ได้รับ	๑) บุคลากรมีเงินออม ๒) บุคลากรมีความรู้ ความเข้าใจในการวางแผนทางการเงิน เกิดแนวคิดและแรงบันดาลใจในการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมในการบริหารเงิน
๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ	บุคลากรในหน่วยงาน

Happy Family



Happy Family (ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่น และมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัวเพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

๑. ชื่อกิจกรรม	Family time
๒. กลุ่มเป้าหมาย	พนักงานส่วนตำบล พนักงานครู ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้าง และพนักงานจ้างเหมาบริการ
๓. เป้าหมาย	ค่าเฉลี่ยความสุข Happy Family ของบุคลากรเพิ่มขึ้นเป็น ๘๐%
๔. วัตถุประสงค์	๑) เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรเกิดความตระหนักในความสำคัญและความสัมพันธ์ระหว่างครอบครัว ๒) เพื่อให้บุคลากรเกิดความผ่อนคลายและลดความเครียดจากการปฏิบัติงาน
๕. รายละเอียดขั้นตอนการดำเนินงาน	๑) ประชุม วางแผนการจัดกิจกรรม ๒) ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดทราบ ๓) รวบรวมรายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๔) จัดกิจกรรม Work shop ส่งภาพถ่ายครอบครัวที่ได้ทำกิจกรรมร่วมกัน เช่น รูปประทับใจร่วมกัน รูปเที่ยววันหยุดสุดสัปดาห์ รูปถ่ายพาครอบครัวทำบุญ พร้อมประกวดภาพถ่าย โดยให้ทุกภาพได้รับรางวัล
๖. ระยะเวลาดำเนินการ	ตลอดปีงบประมาณ
๗. งบประมาณ	—
๘. ประโยชน์ที่ได้รับ	๑) บุคลากรเกิดความตระหนักในความสำคัญและความสัมพันธ์ระหว่างครอบครัว ๒) บุคลากรมีความผ่อนคลายและลดความเครียดจากการปฏิบัติงาน
๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ	บุคลากรในหน่วยงาน